

大井第一マイ・タウン21

3月号 No.180

発行：編集委員会
住所：南大井1-12-6
大井第一地域センター内
電話：3761-2000
Fax：5493-7286
平成31年2月20日発行

< 町会より >

親睦バス旅行

大井北浜川東町会

11月11日（日）晴天の中、私たち29名は御殿場高原の「時之栖（ときのすみか）」へ出かけました。首都高・中央道を抜け、途中富士山は少し雲がかかり全景を拝む事はできませんでしたが、車中から富士山の姿が見えてくると歓声は何回も上がりました。河口湖ICより西湖、精進湖と進み、本栖湖のところで、東京ではまだだった紅葉を見ることが出来ました。

富士宮の「富士花鳥園」に寄りました。長屋門から温室に入ると、そこは花いっぱい別天地です。たくさんの種類のベコニアと約30種のフクロウがいました。フクロウがさっそうと飛ぶスリル抜群のショーを初めて見ました。



車窓からの富士山

12時過ぎに目的地の「時之栖」に到着しました。「時之栖」はスポーツ施



集合写真

設・温泉施設があるリゾート宿泊施設です。私たちは「気楽坊」で食事を楽しんだあと、各自、自由行動で温泉を楽しんだり、施設内のパン工房やチョコレート工房、手作り工房などでたくさんお土産を買ったり、近くの秩父宮記念公園へ散策された方もいました。

ちょっとしたアクシデントがあり、帰りの出発時間が少し遅れたため、渋滞に巻き込まれ、寄る予定の「道の駅」には行けず残念でした。2時間遅れの午後8時に無事帰ってきました。

天候に恵まれ、とても楽しく、町会方々と親睦を深められた旅でした。

第26回大井第一町会連合会さくらまつり開催のお知らせ

日 程 平成31年4月7日（日）午前10時～午後2時

場 所 みなみ児童遊園・南大井文化センター

内 容 模擬店、バザー、大抽選会など

みなさんのお越しお待ちしております。

※統一地方選挙が行われるため、上記の日程に開催いたします。



人生100年時代を迎えて

大井海岸町会

最近テレビや新聞でとても多く聞かれるようになった「100歳まで元気で生きましょう」という言葉に注目しています。外に出掛けると本当に生き生きとした多くの高齢者の方々がいます。

その方々を見ていると「ラジオ体操」に参加したり、区で行われているウォーキングや健康教室に通われているなど皆様とても行動的です。やはり体を動かすと言う事は、大切なのだと感じます。

私達の町内にある大井海岸公園でも、毎朝6時過ぎからラジオ体操などを行っています。また品川区民公園もすぐ近くにあり、一周すると2.2キロも歩けます。ぜひ

四季の移ろいを感じながら歩いて頂けると元気な体を維持できると思います。

そしてテレビで言われ、新聞にも書かれている様に「睡眠」を充分にとり「食事」も疎かにしないようにして、皆様と共に100歳まで頑張りましょう。



ラジオ体操の様子

町会加入のお誘い

鮫洲曙町会

鮫洲曙町会は、東大井1丁目の東方面をエリアとする自主運営組織です。エリア内はマンションが多く、会員の大半もマンションに住んでいる方々で構成されています。ここ数年は大型マンションが町会エリア内に建ち、新しく住人になる方が多数いらっしゃいますが、町会への加入をおすすめする機会があまりないので、この紙面をお借りしてご案内いたします。一般的にマンションには管理組合があり、入居の際には加入が必要となりますが、多くの場合町会の加入は個人単位で任意です。

町会では自分たちの地域をより住みやすく安心して暮らせるようにと、連合大運動会・鮫洲八幡神社例大祭などの親睦を深めるイベントを通して、参加を広く呼びかけ

ています。

特に災害時に関しては、どこに避難するのか、だれが避難支援を必要としているかなど、いざというときに困らないよう、日頃から横の繋がりを持つことが大切です。そのための情報を得る場としても活用いただいています。活動の詳細は、ホームページでもご覧いただけますので、ぜひアクセスしてください。

興味を持っていただいた方は、定例の活動の場に直接来ていただくか、ホームページの「町会案内（会館）」記載の連絡先にお電話いただくと幸いです。



鮫洲曙町会ホームページ